

Merkblatt für das Babyschwimmen

Liebe Eltern,

Dieses Merkblatt enthält wichtige Hinweise für den Babyschwimmkurs.

- Der Kurs findet 6 Mal, immer freitags, um 9.00 Uhr oder 9.30 Uhr statt und dauert 30 Minuten.
- Die Kosten betragen 54,00 € für den ganzen Kurs (Baby+1Elternteil), für Begleitpersonen 7€/pro Einheit
- Die Kinder sollten mindestens 3 Monate alt sein
- Die Eltern sind vollumfänglich für die Untersuchung zur Wassertauglichkeit verantwortlich, die i.d.R. bei der U4 erfolgen kann.
- Jede Kursstunde baut auf die vorherige auf, daher ist eine regelmäßige Kursteilnahme empfehlenswert.
- Die Eltern sind für ihr Kind verantwortlich.

Inhaltliches:

Babys können nicht schwimmen! Unsere Kurse verfolgen andere Ziele:

- Freude, Spaß an Bewegung, Spiele
- Verbesserung von Koordination, Wahrnehmung, Körperhaltung, Herzkreislaufsystem
- Steigerung von Bewegungsentwicklungen und –freude
- Ausprägung der emotionalen Bindung zu den Eltern und soziale Kontakte

Organisatorisches:

Die Eltern ziehen sich in den Umkleiden der Therme um.

Ihre Kinder können Sie im Bad umziehen, dort werden Matten ausgelegt.

Bitte mitzubringen!

- Ausreichend Handtücher, Badehose oder Schwimmwindel
- Wickelsachen
- Duschbad und Pflegemittel
- Badesachen für die Eltern nicht vergessen

Nach dem Babyschwimmen

- Hautpflege, Tücher zum Austupfen der Ohren
- Warme Kleidung
- Evtl. Nahrung
- Trinkflasche für den Durst nach dem Schwimmen

Die letzte Mahlzeit sollte mindestens 30 Minuten zurückliegen!

Weitere Fragen richten Sie bitte an Ihre Kursleiterin Frau Julia Jendrischok.